



INSTRUCCIONES TÉCNICAS

4ª JORNADA LIGA TERRITORIAL BENJAMIN -Tenerife 2025

Piscina Municipal de Los Realejos

1. Horarios

SABADO 15/03/2025	
Calentamiento	15,40 pm – 16,25pm
Competición	16,30pm –18:30pm

2. Acceso y calentamientos

La instalación se abrirá a las 15;30 horas .

La **ENTRADA/SALIDA A LA INSTALACIÓN** se realizará por la **PUERTA PRINCIPAL** de la misma.

- En primer lugar se procederá a la entrada de los Monitores y Nadadores a partir de las **15'30 horas (CATEGORIA BENJAMIN)**, mientras que la entrada de los Padres/Acompañantes se procederá a partir de las **16'00 horas ubicándose en la zona habilitada**.

Los calentamientos finalizarán Cinco minutos antes del inicio de las pruebas de cada sesión.
Los calentamientos en la piscina de competición de cada sesión estarán reservados desde el inicio para quienes participen en la misma.

Turno 1 : Nadadores pruebas 1, 2,3 de 15:40 a 16:05

Turno 2 : Nadadores pruebas 4,5,6 de 16:05 a 16:25

Ultimos 5 minutos Salidas y Sprint calles 1 y 6

Los nadadore/as evitarán subirse en las corcheras.

3. Uso de las piscinas

El uso de las instalaciones SÓLO ESTÁ PERMITIDO para quienes participen en la competición.

4. Normativa de bañadores

El uso de bañadores queda limitado a lo que estipula la Normativa General de Natación de la Federación Canaria de Natación para la actual temporada.

5. Cámara de salidas

L@s participantes deberán presentarse en la cámara de salidas **como mínimo dos series antes** de la que deban nadar para pasar por los controles pertinentes y evitando aglomeraciones.



6. Acreditaciones, bajas y relevos

Hasta 30 minutos antes del inicio de cada sesión deben entregarse las listas de delegados, técnicos acreditados, así como las bajas de deportistas en la Jornada. **Media hora antes de iniciarse cada sesión** se deben entregar las fichas de relevos. Todo eso en la mesa de Secretaría. Quienes no hayan sido dado de baja en el plazo señalado y no tomen parte en una prueba, no podrán tomar parte en ninguna otra prueba, ni individual ni de relevos, en esa misma sesión. En el caso de que alguien que resulte 'No Presentado/a' estuviera también inscrito/a en algún relevo, ese relevo tampoco podrá tomar parte de la competición, salvo que el 'No Presentado/a' se haya producido por causas de fuerza mayor debidamente justificadas.

7. Fotógrafos acreditados

Los clubes que deseen acreditar a algún/a fotógrafo/a deberán comunicar el nombre del mismo o de la misma antes del inicio de cada jornada o enviando un email a delegacion.tfe@fedecanat.es, indicando el nombre y el DNI del/de la fotógrafo/a. No se permitirá más de un fotógrafo/o por club. Quienes así hayan sido acreditado/a se abstendrán de actuar como público en el transcurso del Campeonato.

La FCN se reserva el derecho de modificar cualquiera de los puntos de estas instrucciones técnicas a lo largo del Campeonato, atendiendo a un correcto desarrollo de la competición. Todos los clubes deberán estar atentos a los anuncios y comunicaciones de cualquier modificación de estas instrucciones por parte de la dirección de competición.

10. Cronograma

Jornada					
N.P	Prueba	Participantes	Series	Inicio	Final
1	400m Libres Masculino	27	5	16:30	16:57
2	400m Libres Femenino	26	5	16:58	17:24
3	25m Mariposa Masculino	21	4	17:25	17:33
4	25m Mariposa Femenino	20	4	17:34	17:42
5	50m Mariposa Masculino	15	3	17:43	17:56
6	50m Mariposa Femenino	17	3	17:57	18:14
7	4x50m Estilo Masculino	13	3	18:15	18:55

Director de Competición : Pedro Albericio Reyes.